**PERGUNTAS PODEROSAS PARA GERAR ATITUDE POSITIVA**

As perguntas abaixo são altamente poderosas e servem para qualquer situação em sua vida. Seu poder é a capacidade de impulsionar novos pensamentos, novas formas de ver o mundo, novas crenças fortalecedoras, ou seja, encontrar novas respostas (fazer novas sinapses em seu cérebro).

Faça as perguntas e veja quais respostas irão surgir.

1. O que eu devo fazer para.......????(resolver o problema, enfrentar o desafio, superar esta dificuldade, controlar minhas emoções etc.)?
2. Como melhorar para..... (resolver o problema, enfrentar o desafio, superar esta dificuldade, controlar minhas emoções etc.)?

Muitas pessoas não conseguem resolver suas limitações básicas, por 2 fatores:

1. Não se sentem responsáveis por seus resultados.
2. Não se sentem capazes de fazer as mudanças necessárias para sua vida.

Ao fazer a pergunta: O QUE DEVO FAZER? Seu cérebro dá um alerta e começa a buscar caminhos (como um GPS), você dá o comando e ele lhe dá os caminhos e as opções.

Perceba que algumas vezes, a solução e os caminhos é uma questão de médio a longo prazo, mas o importante é começar a resolvê-lo AGORA. Pequenas ações diárias, que ao final fará toda diferença na sua vida.

Agora que você dominou a ARTE DE COMANDAR SUA VIDA, VAMOS AO PRÓXIMO PASSO!